

## Lost In Kainuu Adventure 13.-14.9.2019 - Kivesvaara-Paltamo

### KAPTEENIEN KIRJE 2, julkaistu 16.8.2019

#### Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat! tiedoksi myös järjestelijoille

**Lost In Kainuu Adventuren 2019** juoni tiivistyy noin kuukauden päästä seikkailu starttaa, kun Extremely Lost ja Lost -sarjojen startti tapahtuu perjantaina 13.9. klo 10.00. Almost Lost -sarjan starttihan on sitten lauantaina 14.9. klo 8.00 aamulla.

Tässä toinen kapteenien kirje, jossa jaettua tietoutta suosittelemme jakamaan kaikille mahdollisille tapahtumaan osallistuville henkilöille eteenpäin.

Lost In Kainuu Adventure on tänäkin vuonna loppuumyöty Lost ja Almost Lost -sarjojen osalta! Nyt listoilla on 206 joukkuetta – huikeeta!

Jos mieli halajaa vielä Lost tai Almost Lost -sarjoihin, niin peruutuspaikoille ilmoittautua voi osoitteeseen [walteri.kanerva@gmail.com](mailto:walteri.kanerva@gmail.com). Ilmoitamme mikäli joukkue ei mahdu enää seikkailuun mukaan, mutta tällä hetkellä (16.8.) vielä tilaa on molempiin sarjoihin.

Extremely Lost -sarjassa on vielä tällä hetkellä (16.8.) 8 joukkuepaikkaa jäljellä.

Viimeinen ilmoittautumisporras päättyy 10.9.2019.

### 1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA JA HUOLTO- JA LEIRIALUE

Seikkailun kilpailukeskus ja pääkisakanslia sijaitsee Paltamon Kivesvaaran Jättiläisenmaassa osoitteessa **Kivesvaarantie 40 Paltamo**.

Joukkuemateriaalin noutaminen on mahdollista 2 eri kisakansliasta – Kajaanista ja Jättiläisenmaan pääkisakansliasta.

**HUOMIO!** Tarkistakaa kohdassa 2 olevista ilmoittautumistietolistoista, että mistä kisakansliasta olette ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaneet hakevanne joukkuemateriaalin. Mikäli tieto on väärin tai se puuttuu, niin ilmoittakaa muutokset osoitteeseen [walteri.kanerva@gmail.com](mailto:walteri.kanerva@gmail.com).

**Kisakanslia Kajaani** (Kajaanin Ammattikorkeakoulu, Ketunpolku 1, Kajaani)  
avoinna  
to 12.9. klo 15.00-22.00  
pe 13.9. klo 06.00-08.00 ja 15.00-22.00

Kajaanin kisakanslia sijaitsee Vimpelinlaaksossa, joka on noin 1,5km päässä Kajaanin keskustasta. Esimerkiksi Kajaanin linja-autoasemalta ja juna-asemalta kisakeskukseen on matkaa noin 1,3-1,7 km.

**Pääkisakanslia Jättiläisenmaa** (Jättiläisenmaan hotelli, Kivesvaarantie 40, Paltamo)  
avoinna

to 12.9. klo 15.00-22.00

E-Lost ja Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21 (ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

pe 13.9. klo 06.00-24.00

A-Lost -sarjan seikkailun ennakkoinfo klo 20 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21 (ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

la 14.9. klo 04.00-19.00

Palkintojenjakotilaisuus klo 20.00 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21 (ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

### **Huolto- ja leirialue**

Kaikkien sarjojen joukkueilla on pakollinen huolto- ja leirialue kilpailun aikana, jossa joukkueet voivat säilyttää kaikki seikkailussa tarvittavat tarvikkeensa sekä majoittua. Huolto- ja leirialue sijaitsee Jättiläisenmaan hotellin välittömässä läheisyydessä. Hotelliilta on huolto- ja leirialueelle noin 200-400 metrin matka.

Katso kohdasta 2 Saapuminen ja kuljetukset, milloin joukkueesi voi majoittua huolto- ja leirintäalueella.

Katso seikkailun aikataulu sarjoittain sivuiltamme [lostinkainuu.fi](http://lostinkainuu.fi) → Tapahtumainfo.

## **2) JOUKKUETIETOLISTAT – TARKISTAKAA JOUKKUETIETONNE!**

Tarkistakaa näistä alla olevista sarjakohtaisista joukkuetietolistoista oman joukkueenne tiedot. Mikäli löydätte korjattavaa / päivitettävää, niin laittakaa viesti [walteri.kanerva@gmail.com](mailto:walteri.kanerva@gmail.com).

[Extremely Lost](#)  
[Lost](#)  
[Almost Lost](#)

## **3) SAAPUMINEN JA KULJETUKSET**

Saapumisesta muutama huomio:

Olemme suunnitelleet seikkailun siten, että joukkue voi majoittua

A) Kivesvaaran Jättiläisenmaassa seikkailun huolto- ja leirialueella koko seikkailun ajan.

Extremely Lost ja Lost -sarjan joukkueet voivat halutessaan majoittua koko tapahtuma-ajan to 12.9 klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00 huolto- ja leirialueella. Seikkailukisan aikana pe 13.9. klo 10.00 – la 14.9. klo 18.30 jokaisen joukkueen huolto, majoittuminen ja tavaroiden säilyttäminen on sallittua vain huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla.

Almost Lost -sarjan joukkueet voivat halutessaan majoittua koko tapahtuma-ajan pe 13.9 klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00 huolto- ja leirialueella. Seikkailukisan aikana la 14.9. klo 8.00-18.30 jokaisen joukkueen huolto ja tavaroiden säilyttäminen on pakollista ja sallittua vain huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla.

**HUOM! Seikkailukisan aikana majoittuminen ja joukkueiden kaikkien tavaroiden säilyttäminen tapahtuu huolto- ja leirialueella.** Jokaiselle joukkueelle on varattu majoitusalueelle 5 m x 5 m kokoinen joukkuepaikka. Majoitteena voi käyttää telttaa, laavua, louetta tms. tai sitten järjestäjän tarjoamaa puolijoukkuetelttapaikka. **Esimerkiksi matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty.**

B) Joukkueen omassa erikseen varaamassa majoituspaikassa yöt to-pe ja tarvittaessa la-su. Seikkailun aikana pe-la joukkueiden on leirydyttävä huolto- ja leirialueelle.

**HUOM!** Kajaanista ei ole vähäisen kysynnän takia tänä vuonna erikseen linja-autokuljetusta seikkailujoukkueille.

#### 4) SARJAT JA LÄHTÖAJAT SEKÄ LÄHTÖPAIKAT

Sarjojen lähdöt tapahtuvat seuraavasti:

- Extremely Lost ja Lost -sarjojen osalta lähtö tapahtuu **perjantaina 13.9.2019 klo 10.00 Kivesvaaran Jättiläisenmaasta (HUOMIO AIEMMISTA VUOSISTA POIKKEAVA LÄHTÖAIKA!!!)**

- Almost Lost -sarjan osalta seikkailu starttaa **lauantaina 14.9.2019 klo 8.00 Kivesvaaran Jättiläisenmaasta.**

#### 5) SEIKKAILUN AIKATAULU

- Seikkailun sarjakohtaiset aikataulut löydät verkkosivuiltamme [lostinkainuu.fi](http://lostinkainuu.fi) → Tapahtumainfo. Lopulliset aikataulut julkaistaan myös samalla sivulla.

#### 6) KILPAILUOHJEET

Seikkailun kilpailuohjeet on julkaistu verkkosivuillamme. Käykäään lukaisemassa lävitse. Lopulliset ohjeet julkaistaan tapahtumaviikolla.

#### 7) USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Usein kysytyjä kysymyksiä on jälleen päivitetty verkkosivuillemme ja näitä pääsee tutkailemaan [täältä](#). Muun muassa seikkailun melontaosioihin liittyen tuolla on jo paljon hyödyllistä informaatiota. Lisäksi tuonne on nyt parin viime viikon aikana lisätty uusia kysymyksiä ja vastauksia, joten käykäään katsomassa.

#### 8) MUUTAMIA TÄRKEITÄ VINKKEJÄ

Muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto on tässä vielä seikkailun valmistautumisiin vinkiksi ->

##### 1) Extremely Lost

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to 12.9. klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe 13.9. klo 10 – la 14.9. klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Niille jotka eivät ole varanneet vielä taukopaikan keittoruokailua etukäteen tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10*

*eur/annos. Kivesvaaran Jättiläisenmaan hotellilla on myös kahvia ja pieniä elintarvikkeita myynnissä.*

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja takavallo/heijastin. Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.
- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 2 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä.
- Seikkailussa tulee olemaan 5 km swimrun-osio. Osiossa on uintiosuutta noin 350-400 metriä. Uintiosuudelle jokainen seikkailija pukee päälle järjestäjän tarjoaman pelastusliivin. Joukkue voi halutessaan varata apuvästeitä swimrun-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita västeiden käyttöä millään tasolla.

## 2) Lost-sarja

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to 12.9. klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe 13.9. klo 10 – la 14.9. klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Niille jotka haluavat välttää yöpaikalle saapuessaan ruoan tekemisen vaivan tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10 eur/annos. Kivesvaaran Jättiläisenmaan hotellilla on myös kahvia ja pieniä elintarvikkeita myynnissä.*
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja takavallo/heijastin. Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.

## 3) Almost Lost -sarja

- Myös Almost Lost -sarjan joukkueet voivat majoittua huolto- ja leirialueella kilpailupäivää edeltävän yön (pe-la) ja kilpailun jälkeisen yön la-su.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Niille jotka haluavat välttää yöpaikalle saapuessaan ruoan tekemisen vaivan tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10 eur/annos. Kivesvaaran Jättiläisenmaan hotellilla on myös kahvia ja pieniä elintarvikkeita myynnissä.*
- Seikkailussa tulee olemaan 5 km swimrun-osio. Osiossa on uintiosuutta noin 350-400 metriä. Uintiosuudelle jokainen seikkailija pukee päälle järjestäjän tarjoaman pelastusliivin. Joukkue voi halutessaan varata apuvästeitä swimrun-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita västeiden käyttöä millään tasolla.

## 9) MAASTOPYÖRÄVARAUKSET

Niille jotka ovat varanneet maastopyörän [jukka.liuha@kainuunliikunta.fi](mailto:jukka.liuha@kainuunliikunta.fi) -osoitteesta erikseen ilmoittautumisen yhteydessä (tai muulloin), niin ilmoitetaan henkilökohtaisesti vielä ensiviikolla pyörävarauksesta, mutta lähtökohtaisesti nyt on kaikille tähän mennessä pyörän varanneille pyörät varattu.

Pyörien kustannus tulee olemaan seuraavaa:

Kahden päivän seikkailu (E-Lost ja Lost -sarjat): 90 € / pyörä / henkilö

Yhden päivän seikkailu (Almost Lost): 55 € / pyörä / henkilö

Pyörät toimitetaan valmiiksi Kivesvaaralle to illaksi ja kilpailun jälkeen takaisin pyörien toimittajalle. Osallistujan vastuulle jää pyörän pesu kisan jälkeen sekä mahdollisten rikkoutuneiden osien korvaaminen (tarkastellaan tapauskohtaisesti).

Mikäli joku vielä tarvitsee maastopyörää vuokralle, niin ole yhteydessä [jukka.liuha@kainuunliikunta.fi](mailto:jukka.liuha@kainuunliikunta.fi) ja katsotaan saadaanko pyörä järjestymään.

**Kapteenien kirje 3 julkaistaan elokuussa viikolla 35, jossa tiedotamme lisää vinkkejä seikkailuun.**

**Kapteenien kirje 4 julkaistaan tapahtumaviikolla (ti-ke), jolloin julkaisemme lopulliset tiedot seikkailuun liityen.**

Mikäli/kun teillä tulee kysyttäviä seikkailuun liittyen, niin olkaa rohkeasti yhteyksissä: [tapahtumat@kainuunliikunta.fi](mailto:tapahtumat@kainuunliikunta.fi) (tai suoraan allekirjoittaneeseen)

**Lisätietoja verkkosivuilta -> <http://lostinkainuu.endurancekainuu.fi>**

**Tsemppiä kaikille valmistautumisiin!**

**Terveisin,**

**Lost In Kajaani Adventuren järjestelijät**

Kainuun Liikunta

Kajaanin Ammattikorkeakoulu

Kainuun Prikaati / Kajaanin Varuskunnan Urheilijat

**Yhteistyössä:** The Other Danish Guy