

## Lost In Kainuu Adventure 13.-14.9.2019 - Kivesvaara-Paltamo

### KAPTEENIEN KIRJE 4, julkaistu 11.9.2019

#### Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat!

**Lost In Kainuu Adventuren 2019** startti tapahtuu perjantaina 13.9. klo 10.00 E-Lost ja Lost -sarjojen osalta. Almost Lost -sarjan starttihan on sitten lauantaina 14.9. klo 8.00 aamulla.

Tässä viimeinen kapteenien kirje, jossa jaettua tietoutta suosittelemme jakamaan kaikille mahdollisille tapahtumaan osallistuville henkilöille eteenpäin.

#### 1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA JA HUOLTO- JA LEIRIALUE

Seikkailun kilpailukeskus ja pääkiskanslia sijaitsee Paltamon Kivesvaaran Jättiläisenmaassa osoitteessa [Kivesvaarantie 40 Paltamo](#).

Katso kisakeskuskartta [täältä](#).

Joukkueateriaalin noutaminen on mahdollista 2 eri kiskansliasta – Kajaanista ja Jättiläisenmaan pääkiskansliasta. Joukkueateriaali sisältää kaikki joukkueen etukäteen saamat kilpailumateriaalit (mm. reittikirjat ja -kartat) poislukien GPS-laite, joka jaetaan kilpailupäivän aamuna Jättiläisenmaan kiskansliasta.

**HUOMIO!** Myös Lost-sarjassa on tänä vuonna mahdollista ostaa lisäkarttasetti hintaan 5 € - kartat voi ostaa paikan päältä Kivesvaaran kiskansliasta. Aiemmin olimmekin jo ilmoittaneet jo ilmoittautumisen yhteydessä, että lisäkarttasetti on ostettavissa E-Lost -sarjassa.

**HUOMIO!** Tarkistakaa kohdassa 2 olevista ilmoittautumistietolistoista, että mistä kiskansliasta olette ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaneet hakevanne joukkueateriaalin. Mikäli tieto on väärin tai se puuttuu, niin ilmoittakaa muutokset osoitteeseen mieluiten puhelimitse 045-3554866 tai [walteri.kanerva@gmail.com](mailto:walteri.kanerva@gmail.com).

**Kiskanslia Kajaani** (Kajaanin Ammattikorkeakoulu, Ketunpolku 1, Kajaani)

avoinna

to 12.9. klo 15.00-22.00

pe 13.9. klo 06.00-08.00 ja 15.00-22.00

Kajaanin kiskanslia sijaitsee Vimpelinlaaksossa, joka on noin 1,5km päässä Kajaanin keskustasta. Esimerkiksi Kajaanin linja-autoasemalta ja juna-asemalta kiskakeskukseen on matkaa noin 1,3-1,7 km.

**Pääkiskanslia Jättiläisenmaa** (Jättiläisenmaan hotelli, Kivesvaarantie 40, Paltamo)

avoinna

to 12.9. klo 15.00-22.00

E-Lost ja Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21 (ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

pe 13.9. klo 06.00-24.00

A-Lost -sarjan seikkailun ennakkoinfo klo 20 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21

(ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

la 14.9. klo 04.00-19.00

Palkintojenjakotilaisuus klo 20.00 ja buffet-ruokailumahdollisuus klo 18-21

(ilmoittautumisen yhteydessä ruokailun ennakkoon varanneille).

### **Kilpailijoiden autojen P-alueet kisakeskuksessa**

Kilpailijoiden autojen P-alueet sijaitsevat Jättiläisenmaan hotellin eteläpuolella. Kaikki kilpailijoiden autot tulee pysäköidä näille alueille.

Katso kisakeskuskartta [täältä](#).

Alueelle saavuttaessa autot voi käydä purkamassa huolto- ja leirialueen eteläpäässä olevalla isolla P / kääntöpaikalla ja tämän jälkeen ajaa auto parkkiin kilpailijat P-alueelle

### **Huolto- ja leirialue**

Kaikkien sarjojen joukkueilla on pakollinen huolto- ja leirialue kilpailun aikana, jossa **joukkueiden täytyy säilyttää** kaikki seikkailussa tarvittavat tarvikkeensa sekä majoittua (Lost-sarja). Huolto- ja leirialue sijaitsee Jättiläisenmaan hotellin välittömässä läheisyydessä. Hotellilta on huolto- ja leirialueelle noin 200-400 metrin matka.

### **HUOMIO! Suihkuista ja vessoista...**

Huolto- ja leirialueella ei ole kisan aikana pe 13.9. klo 10.00 – la 14.9. klo 10. mahdollisuutta suihkuun / peseytymiseen, johtuen alueen rajallisesta vesikapasiteetista. Suihku- ja pesutilat ovat käytettävissä vasta lauantaina maaliintulon jälkeen. Suihku- ja pesutilat löytyvät Jättiläisenmaan hotellin eteläpuolelta olevista konteista.

WC-bajamajat löytyvät huolto- ja leirialueen välittömästä läheisyydestä sekä Jättiläisenmaan hotellin pihamaalta.

### **E-Lost sarjan DROP PACK -mahdollisuus perjantapäivälle!**

E-Lost joukkueilla on halutessaan mahdollisuus jättää yksi 150 litran (jätessäkki) drop pack, kisakansliaan ennen lähtöä. Järjestäjä kuljettaa drop pack -säkit E-Lost miesten/seka sarjan rastille 16 ja E-Lost naisten rastille 15. Joukkue pakkaa tavarat jätessäkkiin, jonka saa kilpailukansliasta perjantaina aamulla. Jätessäkki suljetaan nippusiteellä ja siihen laitetaan joukkuenumero kiinni. Järjestäjä kuljettaa säkit takaisin kilpailukeskukseen perjantai-illan aikana. Huom! Merkatkaa myös jätessäkin sisälle laittamanne tavarat joukkuenumerolla tms. tunnisteella.

## **2) JOUKKUETIETOLISTAT – TARKISTAKAA JOUKKUETIETONNE!**

Tarkistakaa tästä alla olevasta joukkuetietolistasta oman joukkueenne tiedot. Enää muutoksia ei kannata ilmoittaa, vaan tehdään muutokset paikan päällä.

Joukkuenumerot on nyt lisätty myös listoille.

[Joukkuetietolista 11.9.2019](#)

### 3) SAAPUMINEN JA KULJETUKSET

Saapumisesta muutama huomio:

Olemme suunnitelleet seikkailun siten, että joukkue voi majoittua

A) Kivesvaaran Jättiläisenmaassa seikkailun huolto- ja leirialueella koko seikkailun ajan.

Extremely Lost ja Lost -sarjan joukkueet voivat halutessaan majoittua koko tapahtuma-ajan to 12.9 klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00 huolto- ja leirialueella. Seikkailukisan aikana pe 13.9. klo 10.00 – la 14.9. klo 18.30 jokaisen joukkueen huolto, majoittuminen ja tavaroiden säilyttäminen on sallittua vain huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla.

Almost Lost -sarjan joukkueet voivat halutessaan majoittua koko tapahtuma-ajan pe 13.9 klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00 huolto- ja leirialueella. Seikkailukisan aikana la 14.9. klo 8.00-18.30 jokaisen joukkueen huolto ja tavaroiden säilyttäminen on pakollista ja sallittua vain huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla.

**HUOM! Seikkailukisan aikana majoittuminen ja joukkueiden kaikkien tavaroiden säilyttäminen tapahtuu huolto- ja leirialueella.** Jokaiselle joukkueelle on varattu majoitusalueelle 5 m x 5 m kokoinen joukkuepaikka. Majoitteena voi käyttää telttaa, laavua, louetta tms. tai sitten järjestäjän tarjoamaa puolijoukkuetelttapaikka. **Esimerkiksi matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty.**

B) Joukkueen omassa erikseen varaamassa majoituspaikassa yöt to-pe ja tarvittaessa la-su. Seikkailun aikana pe-la joukkueiden on leirydyttävä huolto- ja leirialueelle.

**HUOM!** Kajaanista ei ole vähäisen kysynnän takia tänä vuonna erikseen linja-autokuljetusta seikkailujoukkueille.

### 4) SARJAT JA LÄHTÖAJAT SEKÄ LÄHTÖPAIKAT

Sarjojen lähdöt tapahtuvat seuraavasti:

- Extremely Lost ja Lost -sarjojen osalta lähtö tapahtuu **perjantaina 13.9.2019 klo 10.00 Kivesvaaran Jättiläisenmaasta (HUOMIO AIEMMISTA VUOSISTA POIKKEAVA LÄHTÖAIKA!!!)**

- Almost Lost -sarjan osalta seikkailu starttaa **lauantaina 14.9.2019 klo 8.00 Kivesvaaran Jättiläisenmaasta.**

### 5) SEIKKAILUN AIKATAULU

- Seikkailun sarjakohtaiset aikataulut löydät verkkosivuiltamme [lostinkainuu.fi](http://lostinkainuu.fi) → Tapahtumainfo.

### 6) KILPAILUOHJEET

Seikkailun kilpailuohjeet on julkaistu verkkosivuillemme. Käykään lukaisemassa lävitse.

### 7) USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Usein kysytyjä kysymyksiä kannattaa käydä katsomassa verkkosivuillemme ja näitä pääsee tutkailemaan [täältä](#).

## 8) MUUTAMIA TÄRKEITÄ VINKKEJÄ

Muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto on tässä vielä seikkailun valmistautumisiin vinkiksi ->

### 1) *Extremely Lost*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to 12.9. klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe 13.9. klo 10 – la 14.9. klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja takavallo/heilastin. Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.
- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 2 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä.
- Seikkailussa tulee olemaan 5 km swimrun-osio. Osiossa on uintiosuutta noin 350-400 metriä. Uintiosuudelle jokainen seikkailija pukee päälle järjestäjän tarjoaman pelastusliivin. Joukkue voi halutessaan varata apuvarusteita swimrun-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita varusteiden käyttöä millään tasolla. HUOM! Swimrun-tehtävässä joukkueen täytyy kantaa mukana yhtä pakollisen varustuksen reppua, jossa on GPS-laite...täten siis yhden joukkueen jäsenistä täytyy juosta koko ajan. Repun kanssa juoksijaa saa vaihtaa kesken Swimrun-osion.

### **- E-Lost sarjan DROP PACK -mahdollisuus perjantapäivälle!**

E-Lost joukkueilla on halutessaan mahdollisuus jättää yksi 150 litran (jätessäkki) drop pack, kisakansliiaan ennen lähtöä. Järjestäjä kuljettaa drop pack -säkit E-Lost miesten/seka sarjan rastille 16 ja E-Lost naisten rastille 15. Joukkue pakkaa tavarat jätessäkkiin, jonka saa kilpailukansliasta perjantaina aamulla. Jätessäkki suljetaan nippusiteellä ja siihen laitetaan joukkueennumero kiinni. Järjestäjä kuljettaa säkit takaisin kilpailukeskukseen perjantai-illan aikana. Huom! Merkatkaa myös jätessäkin sisälle laittamanne tavarat joukkueennumerolla tms. tunnisteella.

### 2) *Lost-sarja*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to 12.9. klo 15.00 – su 15.9. klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe 13.9. klo 10 – la 14.9. klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja takavallo/heilastin. Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.
- Seikkailussa tulee olemaan 5 km swimrun-osio. Osiossa on uintiosuutta noin 350-400 metriä. Uintiosuudelle jokainen seikkailija pukee päälle järjestäjän tarjoaman pelastusliivin.

Joukkue voi halutessaan varata apuvarusteita swimrun-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita varusteiden käyttöä millään tasolla. HUOM! Swimrun-tehtävässä joukkueen täytyy kantaa mukana yhtä pakollisen varustuksen reppua, jossa on GPS-laite...täten siis yhden joukkueen jäsenistä täytyy juosta koko ajan. Repun kanssa juoksijaa saa vaihtaa kesken Swimrun-osion.

### **3) Almost Lost -sarja**

- Myös Almost Lost -sarjan joukkueet voivat majoittua huolto- ja leirialueella kilpailupäivää edeltävän yön (pe-la) ja kilpailun jälkeisen yön la-su.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- **HUOM!** Seikkailussa tulee olemaan lyhyt uintiosio, jonka pituus on noin 2 x 80-100 metriä. Uintiosuudelle jokainen seikkailija pukee päälle järjestäjän tarjoaman pelastusliivin.

### **9) MAASTOPYÖRÄVARAUKSET**

Niille jotka ovat varanneet maastopyörän [jukka.liuha@kainuunliikunta.fi](mailto:jukka.liuha@kainuunliikunta.fi) -osoitteesta erikseen ilmoittautumisen yhteydessä (tai muulloin), niin pyörät löytyvät Jättiläisenmaan kisakanslian läheisyydestä huomenna torstaina 12.9. klo 18.00 jälkeen.

Valitettavasti enää emme pysty pyörävarauksia ottamaan vastaan. Varapyörinä meillä on toki antaa sitten tarvittaessa suomen armeijan polkupyöriä.

Mikäli/kun teillä tulee kysyttäviä seikkailuun liittyen, niin olkaa rohkeasti yhteyksissä: suoraan allekirjoittaneeseen mieluiten puhelimitse 044-7679533.

**Lisätietoja verkkosivuilta -> <http://lostinkainuu.endurancekainuu.fi>**

**Tsemppiä kaikille valmistautumisiin!**

**Terveisin,**

**Lost In Kajaani Adventuren järjestelijät**

Kainuun Liikunta

Kajaanin Ammattikorkeakoulu

Kainuun Prikaati / Kajaanin Varuskunnan Urheilijat

**Yhteistyössä: The Other Danish Guy**