

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



### KAPTEENIEN KIRJE 2, julkaistu 1.9.2020

#### Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat! tiedoksi myös järjestelijöille

Jännitys tiivistyy kirjaimellisesti ja varmasti myös siellä teidän osallistujien puolella järjestelyjen tilannetta seurataan kiivaasti, kun valmistautumiset seikkailuun ovat jo kovimmillaan.

Kuten olette varmasti mediasta lukeneet, niin Kainuussa koronatilanne on mennyt haastavampaan suuntaan sitten edellisen kapteenien kirjeen (19.8.). Seuraamme koronatilannetta erittäin tiiviisti meidän tapahtumaamme liittyen. Tällä hetkellä edelleen kuitenkin tilanne on se, että olemme pääsemässä järjestämään seikkailua, mutta poikkeusjärjestelyin. Saimme viime viikonloppuna (29.8.2020) Kainuun alueen viranomaisilta luvan jatkaa järjestelyjä, mutta edelleenkin toki poikkeusjärjestelyin. Näiden osalta olemme nyt vielä tiukentaneet kisan järjestelyitä koronan takia, että seikkailijat ja järjestävät voisivat osallistua tapahtumaan turvallisesti.

Tässä yhteenvetona keskeisimmät poikkeavat järjestelyt koronavirusepidemian johdosta:

#### ***Ennen seikkailuun ja Kajaaniin saapumista***

- Matkaan ja ylipäätään tapahtumaan ei kannata lähteä, jos tuntee itsensä vähänkin kipeäksi tai kuumeiseksi.

#### **- LADATKAA PUHELIMEENNE KORONAVILKKU-SOVELLUS JA PITÄKÄÄ SE AKTIIVISENA KOKO KISAREISSUN AJAN!**

- Vältä kää tarpeettomia lähikontakteja matkan varrella. Ruokaillaa hygieenisesti sekä noudattakaa muutenkin hygienia- ja turvavälisuosituksia. Kajaanin ja Kainuun alueella kaupoissa yms. julkisissa tiloissa käymistä kannattaa vältellä mahdollisuuksien mukaan. Ideaalitalanne olisi se, että pääsette tulemaan tapahtumapaikalle ilman liikkumista muualla Kajaanin / Kainuun alueella (kaupoissa, ravintoloissa, keskustoissa jne julkisissa paikoissa).

#### ***Kisamateriaalin nouto***

- Joukkuemateriaalin noutoon VAIN kapteeni (tai joku muu) noutamaan materiaalit, jolloin vältetään suuremmat ruuhkat – **joukkuemateriaalien nouto tapahtuu Vimpelin urheilukeskuksen yleisurheilukentän katsomosta**. Mikäli joukkueella on vielä maksamattomia osallistumismaksuja tai muita maksuja, niin näiden osalta maksut käydään suorittamassa Vimpelin urheilukeskuksen kahviossa sijaitsevaan kisakansliaan. Sopikaa valmiiksi seikkailun aikainen puhelinnumero, josta teidän joukkueen saa kiinni koko kisan ajan. Kisakansliassa ja joukkuemateriaalien noutopisteessä on käsidesipisteet, joissa toivomme asiakkaiden käyttävän käsidesiä sekä ennen asioimista että asioinnin jälkeen.

- Kisakanslian sisätiloissa toimivilla toimitsijoillamme on maskit ja suosittelemme maskien käyttöä myös teille arvon asiakkaat.

#### ***Huolto- ja leirialue***

- Huolto- ja leirialueen sisäänmenoportin kohdalla on käsidesipiste, jossa pyydämme joukkueita aina alueelle saavuttaessa desinfioimaan kädet.

- Huolto- ja leirialueella (torstaista klo 15 sunnuntaihin klo 12) ei ole tänäkään vuonna suihkuja käytössä kuin vasta kisapäivänä lauantaina, mutta lisäksi tänä vuonna sallitaan suihkujen käyttö Lost-sarjan osalta ensimmäisen kisapäivän lopuksi perjantaina illalla. Suihkujen käyttö tapahtuu poikkeusjärjestelyin – eli vain rajoitettu määrä henkilöitä voi käydä suihkutiloissa samaan aikaan. Vessat ovat normaalisti käytössä. Pyydämme seikkailijoita huolehtimaan käsihygieniasta vessoissa ja suihkuissa käydessä sekä poistuttaessa.

- Armeijan telttoihin (ennakkotilaus) majoitetaan vain 1 joukkue / teltta.

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



### **Ruokailut**

- Ruokailuista järjestetään vain perjantai-illan keittoruokailun klo 18-03 (ennakkotilaus) sekä lauantapäivän maalin keittoruokailu klo 10-19 (kuuluu os.maksuun)

→ Ruokailut tullaan järjestämään siten, että te voitte noutaa ruoan ulkona olevalta tarjoilupisteeltä ja mennä syömään Vimpelinlaakson urheilukeskuksen yleisurheilukentän katsomoon, jossa on riittävästi tilaa syöpötelä. Ruokailun tarjoilupisteillä on käsidesipisteet, joissa toivomme asiakkaiden käyttävän käsidesiä sekä ennen asioimista että asiointin jälkeen.

- **Perjantai- ja lauantai-aamun aamupalat on peruttu**

- **Buffet-ruokailut on peruttu (torstai-illan infotilaisuuden buffet, perjantai-illan infotilaisuuden buffet ja lauantain palkintojenjakotilaisuuden buffet)**

- **Perutuista ja jo maksetuista ruokailuista palautamme rahat takaisin niitä tilanneille joukkueille kilpailun jälkeen. Joukkueen vastuulla on olla yhteydessä meihin palautustilanteessa ja tällöin ilmoittaa toimistoomme tapahtumat@kainuunliikunta.fi se tilinumero (IBAN-muodossa), jolle palautussumma maksetaan.**

### **Seikkailun ennakkoinfotilaisuudet**

- Seikkailun em. infotilaisuudet järjestetään kisakeskuksessa Vimpelinlaakson urheilukeskuksen katsomossa (E-Lost ja Lost torstaina klo 20.00 ja A-Lost ja C-Lost perjantaina klo 20.00).

### **Yhteislähdöt**

- Yhteislähdöt järjestetään suunnitellusti Vimpelinlaakson urheilukeskuksen yleisurheilukentältä.

- Kentällä on riittävästi tilaa kaikille joukkueille sijoittua turvallisen etäisyyden päähän toisista joukkueista. Hyödynnetään iso tila maksimaalisesti.

### **Seikkailutehtävät**

- Seikkailutehtävissä minimoidaan mahdollisten yhteisten välineiden määrä.

- Tehtävissä, joissa käytetään yhteisiä välineitä on seikkailijoille käsidesipiste ennen suoritusta.

- Käyttäkää seikkailutehtävissä pakollisessa kisavarustuksessakin olevia hansikkaita.

- Tehtävissä, joissa järjestäjät ovat lähikontaktissa asiakkaiden kanssa on järjestäjillä suojavaesiirit/-maskit sekä hansikkaat tms. käsineet. Näitä tehtäviä on vain muutama (mm. köysitehtävä) ja voi olla, että joitakin tehtäviä joudutaan vielä ihan viime hetkillä karsimaan / soveltamaan.

### **Rastipisteet ja emit-kortin käyttö**

- **Seikkailun rastipisteillä ei ole koronaviruksen takia käytössä tänä vuonna emit-leimausta, MUTTA joukkueiden maaliaika otetaan emit-leimauksella** kaikkien sarjojen lauantain maalissa sekä lisäksi Lost-sarjan osalta perjantaina maalissa. Rastien leimaukset tarkistetaan GPS-seurannan avulla. Joukkueiden on käytävä ”koskettamassa” rastilippua, koska mikäli GPS-seurannasta nähdään, että joukkueen GPS-seurantapiste ei käy rastipisteessä (rastiympyrän sisällä), niin tällöin voimme hylätä ko. leimauksen. Joillakin rastipisteillä voi olla käytössä myös jokin muu leimauksen tarkistusväline (esim. sanakoodi tms.)

- **Seikkailun yhteislähdöissä EI TARVITSE NOLLATA EMIT-korttia!**

### **Palkintojenjakotilaisuus**

- Palkintojenjakotilaisuus järjestetään yleisurheilukentän katsomossa lauantaina klo 20.00 alkaen. Palkintojenjakotilaisuuden yhteydessä ei ole täten ruokatarjoilua tms. ohjelmaa.

### **Poistuminen kilpailusta ja kotimatka**

- Vältäkää tarpeettomia lähikontakteja matkan varrella. Ruokaikkaa hygieenisesti sekä noudattakaa muutenkin hygieniasuosituksia jne. Matkan varrella julkisissa tiloissa käymistä kannattaa vältellä mahdollisuuksien mukaan. Ideaalitalanne olisi se, että pääsette matkaamaan kotiin ilman liikkumista muualla matkan varrella.

- Pitäkää Koronavilkku-sovellus käynnissä myös kotimatalla ja mielellään myös tämän jälkeen.

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



### Yleistä tietoa tämän vuoden seikkailusta

Seikkailun radat ovat viimeistelyä vaille valmiit, joten sen puolesta seikkailijat - Tervetuloa!

Juhlavuoden seikkailuun on ilmoittautunut mukaan tänäkin vuonna yli 200 joukkuetta eli varmasti seikkailuseuraa Kainuun ja Kajaanin tantereella riittää – mutta muistetaan pitää turvaväli muihin joukkueisiin – onneksi maastoissa ja vesistöissä tilaa riittää :)

**Viimeinen ilmoittautumisporras päättyy 7.9.2020.** Vielä on jäljellä muutamia paikkoja Lost ja Almost Lost -sarjoihin. Extremely Lost ja Casually Lost -sarjoihin on vielä useita paikkoja tarjolla.

### 1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA, HUOLTO- JA LEIRIALUE JA AIKATAULU

Seikkailun kilpailukeskus ja pääkisakanslia sijaitsee [Kajaanin Vimpelinlaakson urheilukeskuksessa](#). Navigointiosoite on kuntokatu 13, Kajaani.

Kajaanin kisakanslia sijaitsee Vimpelinlaaksossa, joka on noin 1,5km päässä Kajaanin keskustasta. Esimerkiksi Kajaanin linja-autoasemalta ja juna-asemalta kisakeskukseen on matkaa noin 1,3-1,7 km.

#### Kisakanslian aukioloajat to 10.9.

klo 15.00-22.00 (Extremely Lost ja Lost -sarjoille)  
E-Lost ja Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

#### pe 11.9.

klo 06.00-10.00 (Extremely Lost ja Lost -sarjoille)  
klo 15.00-22.00 (Almost Lost ja Casually Lost -sarjoille)  
A-Lost ja C-Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

#### la 12.9.

klo 04.00-19.00  
Palkintojenjakotilaisuus klo 20.00.

#### Huolto- ja leirialue

Kaikkien sarjojen joukkueilla on pakollinen huolto- ja leirialueen telttapaikka **3-4 m x 3-4 m / joukkue** kilpailun aikana, jossa **joukkueiden on säilytettävä** kaikki seikkailussa tarvittavat tarvikkeensa kilpailun aikana:

E-Lost ja Lost -sarjojen kilpailuaika on perjantaista klo 10.00 lauantaihin klo 18.30

A-Lost ja C-Lost -sarjojen kilpailuaika on lauantaina klo 8.00-18.30.

**HUOM! Joukkuekohtainen tila on pienentynyt kilpailukeskuksen rakenteiden varmistuttua ja jotta saadaan varmistettua riittävät turvavälit ja järjestelyt alueelle.**

Joukkueet voi majoittua huolto- ja leirialueelle koko tapahtuman ajalle to-su seuraavasti:

- E-Lost ja Lost torstaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00

- A-Lost ja C-Lost perjantaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00

Majoitteena voi käyttää telttaa, laavua, louetta tms. tai sitten järjestäjän tarjoamaa

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



puolijoukkuetelttapaikka. Esimerkiksi matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty.

Huolto- ja leirialue sijaitsee kisakeskuksessa yleisurheilukentän harjoitusnurmella (ks. seuraavan sivun kartasta paikkanumero 5).

Tavaroiden jätto/purku huolto- ja leirialueelle tapahtuu kartan numerossa 2 olevan p-alueen kautta. Autot pitää viedä tavaroiden purkamisen jälkeen takaisin kartan 1 P -alueelle.



### Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 Kilpailukeskus / Competition centre

- 1 P-kilpailijat / Competitor parking
- 2 Varusteiden jätto/purku teltta-alueelle (Autot takaisin 1 P -alueelle!)  
Gear drop station to team tent area (Car parking only in 1 P -area!)
- 3 Kisakanslia / competition office
- 4 Vuokramaastopyörät / Armeijan pyörät  
Rented MTB-bikes / army bikes
- 5 Huolto- ja leirialue (Teltta-alue, to-su)  
Service and camping area (Team tents, Thur-Sun)
- 6 Huoltopiste & ruokatarjoilu  
Service station & food serving
- 7 Ruokailu, kapteenien kokoukset, ennakkoinfot  
Eating, captain meetings, event pre-infos
- 8 WC / Toilet  
Suihkut (vain la) / Showers (only on Sat)

### Aikataulu

Katso seikkailun aikataulu sarjoittain sivuiltamme [lostinkainuu.fi](http://lostinkainuu.fi) → Tapahtumainfo.

### 2) JOUKKUETIETOLISTAT – TARKISTAKAA JOUKKUETIETONNE!

Tarkistakaa näistä alla olevista sarjakohtaisista joukkuetietolistoista oman joukkueenne tiedot. Mikäli löydätte korjattavaa / päivitettävää, niin laittakaa viesti [tapahtumat@kainuunliikunta.fi](mailto:tapahtumat@kainuunliikunta.fi).

[Extremely Lost](#)

[Lost](#)

[Almost Lost](#)

[Casually Lost](#)

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



### 3) SARJAT JA LÄHTÖAJAT SEKÄ LÄHTÖPAIKAT

Sarjojen lähdöt tapahtuvat seuraavasti:

- Extremely Lost ja Lost -sarjojen osalta lähtö tapahtuu **perjantaina 11.9.2020 klo 10.00**.  
Lähtöpaikka sijaitsee kilpailukeskuksessa.

- Almost Lost ja Casually Lost -sarjojen startti on **lauantaina 12.9.2020 klo 8.00**.  
Lähtöpaikka sijaitsee kilpailukeskuksessa.

### 4) KILPAILUOHJEET

Seikkailun [kilpailuohjeet](#) on julkaistu [lostinkainuu.fi](#) → tapahtumainfo-sivulla. Käykään lukaisemassa lävitse. Lopulliset ohjeet julkaistaan tapahtumaviikolla.

**Huomioikaa uusi tieliikennelain sääntö** pyörän valojen suhteen – sekä edessä että takana on oltava valo – eli pelkkä takaheijastin ei esimerkiksi riitä.

**TÄRKEÄ HUOMIO! Kanootteihin ei saa mennä pyörä- tai suunnistuskengissä, koska kanoottien pohjat vaurioituvat! Melontaosuudella on siis käytettävä juoksukenkiä tai muita vastaavia pehmytpohjaisia kenkiä.**

### 5) USEIN KYSYTYT KYSYMYKSET

Usein kysytyjä kysymyksiä on jälleen päivitetty verkkosivuillemme ja näitä pääsee tutkailemaan [täältä](#). Muun muassa seikkailun melontaosioihin liittyen tuolla on jo paljon hyödyllistä informaatiota. Lisäksi tuonne on nyt parin viime viikon aikana lisätty uusia kysymyksiä ja vastauksia, joten käykään katsomassa.

### 6) MUUTAMIA TÄRKEITÄ VINKKEJÄ

Muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto on tässä vielä seikkailun valmistautumisiin vinkiksi →

Kannattaa lukea tänään (1.9.2020) tarkennettu [ratamestarin lausunto](#), joka löytyy [lostinkainuu.fi](#) → tapahtumainfo-sivulta.

#### 6.1) *Extremely Lost*

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten

- **Niille jotka eivät ole varanneet vielä taukopaikan keittoruokailua etukäteen tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10 eur/annos.**

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)

- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja **takavallo!** Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.

- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.

- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 3 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä, mutta omien melojen käyttö on mahdollista, jos vaan jaksaa melaa kantaa mukana.
- Seikkailussa tulee olemaan ainakin pari uimapatjailu- ja juoksuosiota eri ajankohdissa. Osiossa on uimapatjailua vaihtelevasti noin 50 m - 800 m pätkissä. Uimapatjailuosuuksille ei ole käytössä pelastusliivejä, joten liikkukaa tehtävissä joukkueena (niin kuin sääntöjen mukaan pitääkin), jolloin mahdollisessa uimapatjan rikkoutumistilanteessa saa apua kaverilta. Joukkue voi halutessaan varata apuvarusteita uimapatjailu-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita varusteiden käyttöä millään tasolla. **HUOMIO! Pitäkää uimapatjasta hyvää huolta, jotta voitte käyttää sitä toisen kerran seikkailun aikana.**

### 6.2) Lost-sarja

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Niille jotka haluavat välttää yöpaikalle saapuessaan ruoan tekemisen vaivan tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10 eur/annos.*
- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).
- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo ja **takavallo!** Etuvaloksi käy myös päässä/kypärässä oleva valo.
- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.
- Seikkailussa tulee olemaan ainakin pari uimapatjailu- ja juoksuosiota eri ajankohdissa. Osiossa on uimapatjailua vaihtelevasti noin 50 m - 800 m pätkissä. Uimapatjailuosuuksille ei ole käytössä pelastusliivejä, joten liikkukaa tehtävissä joukkueena (niin kuin sääntöjen mukaan pitääkin), jolloin mahdollisessa uimapatjan rikkoutumistilanteessa saa apua kaverilta. Joukkue voi halutessaan varata apuvarusteita uimapatjailu-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita varusteiden käyttöä millään tasolla. **HUOMIO! Pitäkää uimapatjasta hyvää huolta, jotta voitte käyttää sitä toisen kerran seikkailun aikana.**

### 6.3) Almost Lost ja Casually Lost -sarjat

- Myös Almost Lost ja Casually Lost -sarjojen joukkueet voivat majoittua huolto- ja leirialueella kilpailupäivää edeltävän yön (pe-la) ja kilpailun jälkeisen yön la-su.
- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten
- *Niille jotka haluavat välttää yöpaikalle saapuessaan ruoan tekemisen vaivan tiedoksi, että keittoruokaa on myynnissä ennakkoon varattujen lisäksi jonkun verran hintaan 10 eur/annos.*

## 10. Lost In Kainuu Adventure 11.-12.9.2020 – Kajaani



- Seikkailussa tulee olemaan yksi uimapatjailu- ja juoksuosio. Almost Lost -sarjan uimapatjailuosiossa on uimapatjailua noin 400-500 m ja Casually Lost -sarjan uimapatjailussa 50-600 metrin pätkissä riippuen toki joukkueiden reitinvalinnoista. Uimapatjailuosuuksille ei ole käytössä pelastusliivejä, joten liikkukaa tehtävissä joukkueena (niin kuin sääntöjen mukaan pitääkin), jolloin mahdollisessa uimapatjan rikkoutumistilanteessa saa apua kaverilta. Joukkue voi halutessaan varata apuvästeitä uimapatjailu-osioon oman halunsa mukaisesti. Emme rajoita västeiden käyttöä millään tasolla.

### 7) MAASTOPYÖRÄVARAUKSET

Niille jotka ovat varanneet maastopyörän erikseen ilmoittautumisen yhteydessä (tai muulloin), niin ilmoitetaan henkilökohtaisesti vielä tällä viikolla pyörävarauksesta, mutta lähtökohtaisesti nyt on kaikille tähän mennessä pyörän varanneille pyörät varattu.

**Valitettavasti emme saa enempää vuokrapyöriä tälle vuodelle välitykseen, koska pyörien toimittajalla ei ole enää enempää pyöriä vuokrattavana tällä hetkellä.**

Vuokramaastopyörät toimitetaan valmiiksi kisakeskukseen torstai-illaksi ja kilpailun jälkeen takaisin pyörien toimittajalle. Osallistujan vastuulle jää pyörän pesu kisan jälkeen sekä mahdollisten rikkoutuneiden osien korvaaminen (tarkastellaan tapauskohtaisesti).

**Tiedotamme vielä tämän viikon perjantaina (4.9.2020) koronaviruksen mahdollisista vaikutuksista seikkailun järjestämiseen ja mahdollisesti muista tarpeellisista asioista.**

**Viimeinen kapteenien kirje 3 julkaistaan tapahtumaviikolla (ti-ke), jolloin julkaisemme lopulliset tiedot seikkailuun liittyen.**

Mikäli/kun teillä tulee kysyttäviä seikkailuun liittyen, niin olkaa rohkeasti yhteyksissä: [tapahtumat@kainuunliikunta.fi](mailto:tapahtumat@kainuunliikunta.fi) (tai suoraan allekirjoittaneeseen)

**Lisätietoja verkkosivuilta -> <http://lostinkainuu.endurancekainuu.fi>**

**Tsemppiä kaikille valmistautumisiin!**

**Terveisin,**  
Kilpailunjohtaja/ratametsuri  
Jukka Liuha  
044-7679533  
[jukka.liuha@kainuunliikunta.fi](mailto:jukka.liuha@kainuunliikunta.fi)

**Lost In Kajaani Adventuren järjestelijät**  
Kainuun Liikunta  
Kajaanin Ammattikorkeakoulu  
Kainuun Prikaati / Kajaanin Varuskunnan Urheilijat

**Yhteistyössä:** The Other Danish Guy