



13. Lost In Kainuu Adventure 8.-9.9.2023 – Kuhmo

KAPTEENIEN KIRJE 3


julkaistu 6.9.2023

Morjesta Lostin seikkailijat ja joukkueiden kapteenit/ilmoittajat! tiedoksi myös järjestelijöille

Kohta se alkaa!

Saapuminen


Suosittellemme ensin käymään jättämässä huolto- ja leirialueen joukkuetelttapaikalle joukkueenne tavarat. Tässä kilpailukeskuksen sijaintikartta johon on merkattu jo suurin piirtein eri sarjojen telttapaikkojen sijainti.



LOST IN KAINUU ADVENTURE RACE 8.-9.9.2023

KUHMO

KILPAILUKESKUS / EVENT CENTRE



1: KISAKANSLIA / Event office

- Suihku & WC / Showers & toilet
- Tulospalvelu

2: HUOLTO- JA LEIRIALUE

- Joukkuetelttapaikat / Team tents

3: RAVINTOLA / TAPAHTUMAT

- Tapahtumaruokailut / Event meals
- Kokoukset / meetings

4: PURKU- JA LASTAUSALUE

- Joukkuetelttapaikkojen purku- ja lastausalue (käytössä vain saapuessa ja lähtiessä, muuten autot oltava P-KILPAILIJAT -alueella)
- Team tent area's unloading and loading area (in use only during arrival and departure, in other times use P-COMPETITORS area for cars)



13. Lost In Kainuu Adventure 8.-9.9.2023 – Kuhmo

KAPTEENIEN KIRJE 3

julkaistu 6.9.2023

Purku- ja lastausalue (kartan numero 4 kohdat)

E-Lost, Lost ja C-Lost -sarjojen kannattaa purkaa tavarat yleisurheilukentän läntisen puolen purkualueella 4. A-Lost-sarjan kannattaa purkaa tavarat yleisurheilukentän itäiselle purkualueelle 4. Lost In Kainuun toimitsijat ohjaavat joukkueet oikealle joukkueteltapaikalle. Tavaroiden purkamisen jälkeen autot pitää ajaa isolle P-Kilpailijat -pysäköintialueelle, joka sijaitsee kilpailukeskuksen oikeassa reunassa.

Kisamateriaalin nouto

Joukkuemateriaalin noutoon voi tulla VAIN kapteeni (tai joku muu), jolloin vältetään suuremmat ruuhkat. Joukkuemateriaalin nouto tapahtuu kilpailukeskuskartan kohdassa 1.

- E-Lost ja Lost -sarjojen joukkueet voivat noutaa kisamateriaalin to klo 15.00 alkaen
- A-Lost ja C-Lost -sarjojen joukkueet voivat noutaa kisamateriaalin pe klo 15.00 alkaen

Huolto- ja leirialue

- Kaikkien sarjojen joukkueilla **on pakollinen** huolto- ja leirialueen joukkuepaikka 4 m x 4 m kilpailun aikana (pl. Extremely Lost -sarjan paikka on kokoa 5 m x 5 m), jossa **joukkueiden on säilytettävä** kaikki tarvitsemansa tarvikkeet koko seikkailun kilpailuajan:

- > E-Lost ja Lost -sarjojen kilpailu-aika on perjantaista klo 10.00 lauantaihin klo 18.30.
- > A-Lost ja C-Lost -sarjojen kilpailu-aika on lauantaina klo 8.00-18.30.
- Joukkueet voivat myös majoittua huolto- ja leirialueen joukkuepaikalla koko tapahtuman ajalle to-su:
- > E-Lost ja Lost torstaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.
- > A-Lost ja C-Lost perjantaista klo 15.00 sunnuntaihin klo 12.00.
- Majoitteena voi käyttää teltaa, laavua, louetta tms.
- Matkailuautojen ja -vaunujen käyttö kilpailun huolto- ja leirialueella on kielletty.
- Huolto- ja leirialueella (torstaista klo 15 sunnuntaihin klo 12) ei ole tänäkään vuonna suihkuja käytössä kuin vasta lauantaina. Suihkujen käyttö sallitaan vain Lost-sarjan osallistujien osalta ensimmäisen kisapäivän loppuksi perjantaina illalla.
- Vessat ovat normaalisti käytössä.
- Seikkailun jälkeen lauantaina klo 9-19 sauna ja uimahalli on käytettävissä kilpailukeskuksen vieressä olevalla Kuhmon uimahallilla hintaan 2 € / osallistuja.

Ruokailut

- Kaikki tapahtuman ruokailut järjestetään kilpailukeskuksessa
- > Kaikissa tapahtuma-aikaisissa ruokailuissa on otettu huomioon laktoositon ja gluteeniton ruokavalio. Tarjolla on myös kasvisvaihtoehto.
- Perjantai, aamupala, klo 7-10. **Huom! Muuttunut aloitusajankohta!** Myynnissä rajoitettu määrä paikan päällä ostettuna 10 euron hintaan.
- Perjantai, keittoruoka, klo 18-24. Kuuluu E-Lost ja Lost -sarjojen osallistumismaksuun. Myynnissä myös rajoitettu määrä A-Lost ja/tai C-Lost -osallistujille 10 euron hintaan.
- Lauantai, aamupala, klo 04-08. Kuuluu Lost-sarjan osallistumismaksuun. Myynnissä myös rajoitettu määrä A-Lost ja/tai C-Lost -osallistujille 10 euron hintaan.
- Lauantai, keittoruoka, klo 10-19. Kuuluu kaikkien sarjojen osallistumismaksuun

Seikkailun ennakkoinfotilaisuudet

- Seikkailun ennakkoinfotilaisuudet järjestetään kilpailukeskuksessa
- E-Lost ja Lost torstaina klo 20.00
- A-Lost ja C-Lost perjantaina klo 20.00

Palkintojenjakotilaisuus

- Palkintojenjakotilaisuus järjestetään lauantaina klo 20.00-22.00. [Pohjan talo \(Väinämöinen 14, Kuhmo\)](#). [Katso sijainti kartalla tästä](#).



13. Lost In Kainuu Adventure 8.-9.9.2023 – Kuhmo

KAPTEENIEN KIRJE 3

julkaistu 6.9.2023

Lost in Kainuu kuuluu tänä vuonna ensimmäistä kertaa Adventure1-seikkailusarjaan, ja Kuhmossa ratkotaan 8.–9.9. seikkailukilpailun suomenmestaruus 24 tunnin Extremely Lost -sarjassa (naiset, miehet ja seka). Kaikki Extremely Lost -sarjan joukkueet ovat automaattisesti mukana Suomen mestaruuskilpailussa. Kilpailussa noudatetaan Lost in Kainuu -seikkailu-urheilukilpailun sääntöjä.

Buffet-ruokailua ei voida järjestää vähäisen kysynnän takia, mutta paikan päällä on tarjolla erinäisiä virvokkeita ja ehkä myös pientä purtavaa.

1) KILPAILUKESKUS, KISAKANSLIA, HUOLTO- JA LEIRIALUE JA AIKATAULU

Kisakanslian aukioloajat

to 7.9.

klo 15.00-22.00 (Vain Extremely Lost ja Lost -sarjoille)

- E-Lost ja Lost -kisamateriaalin noutaminen on mahdollista to klo 15.00 alkaen

E-Lost ja Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

pe 8.9.

klo 06.00-10.00 (Vain Extremely Lost ja Lost -sarjoille)

klo 15.00-22.00 (Almost Lost ja Casually Lost -sarjoille)

- A-Lost ja C-Lost -kisamateriaalin noutaminen on mahdollista pe klo 15.00 alkaen

A-Lost ja C-Lost -sarjojen seikkailun ennakkoinfo klo 20

la 9.9.

klo 04.00-19.00

Palkintojenjakotilaisuus klo 20.00. Pohjolan talo (Väinämöinen 14, Kuhmo). [Katso sijainti kartalla tästä.](#)

Aikataulu

Katso seikkailun aikataulu sarjoittain sivuiltamme lostinkainuu.fi → Tapahtumainfo.

2) KILPAILUOHJEET

Kilpailuohjeet ovat luettavissa lostinkainuu.fi → [tapahtumainfo-sivulta](#). Lopulliset ohjeet on julkaistu

Tässä alapuolella on sarjakohtaisesti esitetty muutama tärkeä varusteisiin ja seikkailuun liittyvä nosto seikkailun valmistautumisiin vinkiksi →

4.1) Extremely Lost

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00.

Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa tulevan yön yli jatkuvaa seikkailua varten

- *Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailu (pe klo 18-24), joten tätä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.*

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 11-12 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00)

- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.

- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on myös yön aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneen ällättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä yön ajalle, koska lämpötila voi laskea aamuyöstä jopa pakkasen puolelle.

- Melontaosiossa joukkueella on käytössä avokanootti, 3 melaa ja 3 pelastusliiviä. Tasapuolisuuden



13. Lost In Kainuu Adventure 8.-9.9.2023 – Kuhmo

KAPTEENIEN KIRJE 3

julkaistu 6.9.2023

varmistamiseksi omien kanoottien tuominen seikkailuun on kiellettyä, mutta omien melojen käyttö on mahdollista, jos vaan jaksaa melaa kantaa mukana. Mikäli haluatte, niin varatkaa kanoottiin joukkueen kolmannelle jäsenelle väliaikainen ”penkki” keskelle kanoottia. Penkin voi tehdä esimerkiksi solumuovipatjasta tai styroxista tms.

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

HUOM! Extremely Lost -sarjassa ei aiemmasta ilmoituksesta poiketen ole tarvetta seikkailun aikaiselle varustekuljetukselle (päivitetty 31.8.2023)!

4.2) Lost-sarja

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella to klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli pe klo 10 – la klo 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten

- Sarjan osallistumismaksuun kuuluu yksi (1) kisan aikainen keittoruokailua (pe klo 18-24) ja yksi (1) kisan aikainen aamupala (la), joten näitä ei tarvitse erikseen teidän varata mistään. Lisäksi tietenkin maalin keittoruokailu kuuluu osallistumismaksuun. Katso tarkemmin kilpailuohjeista.

- Ajovalojen ja muiden valaisinten pattereihin ja akkuihin tulee riittää virtaa noin 6-8 tunnin ajaksi (pimeä/hämäräaika kestää noin klo 20.00-7.00).

- Pyörällä liikuttaessa on aina oltava sekä etuvalo että **takavallo!** Etuvaloksi käy pään/kypärän valo.

- Varautukaa pakollisen varustuksen mukaisesti koko seikkailun ajalle siten, että teillä on aikana mahdollisuus vaihtaa tarvittaessa lämmintä vaatetta päälle, jotta kylmä ei pääse väsyneenä yllättämään. Suosittelen vahvasti hiihtohanskoja tms. sekä pipoa/päähinettä, koska lämpötila voi aamulla olla jopa pakkasen puolella.

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

4.3) Almost Lost ja Casually Lost -sarjat

- Voitte halutessanne majoittua koko tapahtuma-ajan huolto- ja leirialueella pe klo 15.00 – su klo 12.00. Kisan aikana majoittuminen ja huolto on sallittu vain huolto- ja leirialueella eli la klo 8 – 18.30.

- Huolto- ja leirialueelle kannattaa varata riittävästi vaihtovaatetta sekä toki energiapitoista syötävää ja juotavaa yli jatkuvaa seikkailua varten

- Niille jotka haluavat välttää yöpaikalle saapuessaan ruoan tekemisen vaivan tiedoksi, että perjantai-illan keittoruokaa ja lauantai-aamun aamupalaa on myynnissä paikan päällä. Ruoan annoshinta on 10 euroa / annos.

- Seikkailussa tulee olemaan joitakin vesistötehtäviä eri ajankohdissa. Mikäli vesistötehtävissä tarvitaan uimapatjoja tai pelastusliivejä tms., niin tällöin järjestäjä tarjoaa välineet tehtäväpaikalla. Joukkueet eivät tarvitse tänä vuonna omia uimapatjoja. Emme kuitenkaan rajoita joukkueiden varustautumista millään tapaa, joten, jos joukkue haluaa, niin esimerkiksi myös uimapatjat voi ottaa mukaan seikkailuun.

Tervetuloa Lostiin!

Seikkailuterveisin,

Kilpailunjohtaja/ratametsuri Jukka Liuha

044-7679533, jukka.liuha@kainuunliikunta.fi, jukka.liuha@rastiviikko.fi